Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense

AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) RHODENSE
Viale Forlanini, 95 – 20024 Garbagnate Milanese (MI)

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 3 POSTI DI TECNICO SANITARIO DI RADIOLOOGIA MEDICA - RUOLO SANITARIO (AREA PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVE D'ESAME

PROVA SCRITTA

PROVA SCRITTA N. 1 (VEDI ALLEGATO)
PROVA SCRITTA N. 2 (VEDI ALLEGATO)
PROVA SCRITTA N. 3 (VEDI ALLEGATO)

Prova Estratta: la prova scritta **n. 3, (VEDI ALLEGATO)**.

PROVA PRATICA

PROVA PRATICA N. 1 (VEDI ALLEGATO)
PROVA PRATICA N. 2 (VEDI ALLEGATO)
PROVA PRATICA N. 3 (VEDI ALLEGATO)

Prova Estratta: la prova pratica **n. 1, (VEDI ALLEGATO)**.

PROVA ORALE

PROVA ORALE N. 1 (VEDI ALLEGATO)
PROVA ORALE N. 2 (VEDI ALLEGATO)
PROVA ORALE N. 3 (VEDI ALLEGATO)
PROVA ORALE N. 4 (VEDI ALLEGATO)

Prova Estratta – Turno ore 8:30: la prova orale **n. 1, (VEDI ALLEGATO)**.

Prova Estratta – Turno ore 10:30: la prova orale **n. 2, (VEDI ALLEGATO)**.

VALUTAZIONE DEI TITOLI

Cognome	Nome	(Titoli di carriera)	(Titoli accademici e di studio)	(Pubblicazione e titoli scientifici)	curriculum	TOTALE
ALBERTI	**ELISA**	1,100	0,000	0,040	0,410	**1,550**
BELGERI	**SILVIA**	1,000	0,500	0,000	0,100	**1,600**
BESTETTI	**SARA**	0,000	0,000	0,000	0,663	**0,663**
CANTONI	**ROBERTA**	4,900	0,000	0,000	0,739	**5,639**
CRISTOFARO	**CARLA**	0,200	0,000	0,000	0,100	**0,300**
CUCCHETTI	**LISA**	0,100	0,000	0,000	1,701	**1,801**
DE FINO	**GRETA**	0,000	0,000	0,010	0,270	**0,280**
DOLENTI	**MARTINA**	1,800	0,000	0,000	0,876	**2,676**
GALEAZZI	**ALICE**	2,900	0,000	0,050	1,929	**4,879**
GODIZZI	**LAURA**	2,200	0,000	0,080	1,250	**3,530**
LA BUA	**NOEMI SELENE**	2,900	0,000	0,000	1,471	**4,371**
LOBRAICO	**VERONICA**	0,000	0,000	0,000	0,622	**0,622**
LOPONTE	**GIOVANNA**	8,100	0,300	0,000	0,968	**9,368**
MARCHIO	**ALESSIA**	0,000	0,000	0,000	0,000	**0,000**
MIGLIACCIO	**ALESSIA**	0,000	0,000	0,000	0,000	**0,000**
PALAZZO	**ALESSIA**	0,000	0,500	0,000	0,140	**0,640**
PETILLO	**EVA FEYISETAN**	0,000	0,000	0,000	0,000	**0,000**
PISCIOTTO	**GIUSEPPINA**	12,900	0,000	0,040	0,080	**13,020**
POGLIANI	**MARTINA**	0,000	0,000	0,000	0,000	**0,000**
PRELDAKAJ	**ROVENA**	0,000	0,000	0,000	0,291	**0,291**
ROTA	**ARIANNA**	4,500	0,000	0,240	2,653	**7,393**
SANGALLI	**ALESSANDRA**	0,350	0,000	0,000	1,111	**1,461**
SECOL	**ANNA**	0,000	0,000	0,000	0,020	**0,020**
SPREAFICO	**BELINDA**	0,000	0,000	0,130	3,765	**3,895**
VAGLIA	**CLAUDIA**	0,700	0,000	0,000	2,543	**3,243**
VELLUTI	**ELISABETTA**	0,000	0,000	0,000	0,300	**0,300**
VERCELLESI	**MARA**	0,450	0,000	0,000	2,717	**3,167**

- All N. 1 -

Tabella 1 – Titoli di carriera

Indietro | Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
	Collega	1a	Servizio prestato alle dipendenze SSN nel profilo a concorso	1,20000	Numero mesi	S	S	0,00	N	N	N
	Collega	1b	Servizio prestato alle dipendenze SSN nel profilo a concorso liv DS	1,40000	Numero mesi	S	S	0,00	N		
	Collega	1c	Servizio prestato alle dipendenze di Istituto Accreditato nel profilo a concorso	1,20000	Numero mesi	S	S	25,00	N		
	Collega	1d	Servizio prestato alle dipendenze Università/PA nel profilo a concorso	1,00000	Numero mesi	N	S	0,00	N		
	Collega	1e	Servizio militare	1,20000	Numero mesi	S	S	0,00	N		
	Collega	1z	Aspettative	0,00000		S		0,00			

Tabella 2 – Titoli accademici e di studio

Indietro | Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
	Collega	2a	Diploma di laurea triennale diverso dal titolo richiesto per accesso al concorso	0,30000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		
	Collega	2b	Laurea specialistica o magistrale oltre al titolo richiesto per accesso al concorso	0,50000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		
	Collega	2c	Laurea specialistica o magistrale del titolo richiesto per accesso al concorso	1,00000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		

Tabella 3 - Pubblicazione e titoli scientifici

Indietro | Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenza
	Collega	3a	Pubblicazioni/Articoli attinenti alle materie del concorso	0,04000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		
	Collega	3b	Abstract attinenti alle materie del concorso	0,01000	Attribuzione punteggio singola info	N		0,00	N		

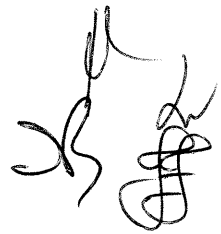


Tabella 4 – Curriculum formativo e professionale

Indietro | Nuovo Codice

		Codice	Descrizione	Punteggio unitario	Unità di misura	Rapportato PT	Rapportato anno	% punteggio	Periodi doppi	Verifica data requisiti	Verifica corrispondenz
	Collega	4a	Servizi prestati nel profilo a concorso	0,25000	Numero mesi	S	S	0,00	N		
	Collega	4b	Master di I livello attinente al profilo a concorso	0,30000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
	Collega	4c	Master di II livello attinente al profilo a concorso	0,50000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
	Collega	4d	Dottorato di ricerca	1,00000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
	Collega	4e	Borsa di studio/Assegno di ricerca inerenti al profilo a concorso post titolo requisito di accesso	0,20000	Numero mesi	N	S	0,00	N		
	Collega	4g	Fino a 10 ore (in un anno accademico)	0,10000	Numero mesi	N		0,00	N		
	Collega	4h	Da 11 a 30 ore (in un anno accademico)	0,25000	Numero mesi	N		0,00	N		
	Collega	4i	Oltre 31 ore (in un anno accademico)	0,50000	Numero mesi	N		0,00	N		
	Collega	4l	Corsi, Convegni, Congressi, Seminari, Incontri, Formazione sul Campo, Tavole Rotonde, Eventi, FAD e	0,02000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		
	Collega	4n	Altri titoli	0,02000	Attribuzione punteggio singola info			0,00	N		

PROVA SCRITTA N° 3

1. Secondo la teoria di Piaget lo stadio preoperatorio:

a. Ha come manifestazioni principale l'imitazione differita, il gioco simbolico e il linguaggio
b. Va dalla nascita ai 2 anni
c. Prevede che le azioni mentali isolate diventino concrete

2.Per rinforzo negativo si intende:

a. La rimozione di uno stimolo gradito

b. la rimozione di uno stimolo non gradito

c. l'aggiunta di uno stimolo non gradito

3.secondo lo schema proposto di Hall, possiamo ripartire lo spazio in quattro specifiche zone:

a. intima, personale, sociale e pubblica

b. intima, prossimale, sociale e formale

c. intima, familiare, sociale e formale

4. Quale è il nome della Legge che regola le norme per gli accertamenti e trattamenti sanitari volontari e obbligatori:

a. Legge del 30/12/2021, n. 234

b. Legge del 22/05/1978, n.194

c. Legge del 13/05/1978,n.180

5. Con quale decreto si da avvio al progetto di chiusura degli ospedali psichiatrici e al passaggio ai dipartimenti di salute mentale?

a. Legge n.81 del 2014

b. Legge n.75 del 2015

c. Legge n.9 del 2012

6. Cosa si intende per oniomania?

a. dipendenza da lavoro

b. shopping compulsivo

c. dipendenza da cibo biologico

7. Per migliorare l'attenzione e ridurre l'iperattività di un bambino con ADHD, le regole da fissare devono avere quale di queste caratteristiche?

a. essere il maggior numero possibile

b. essere esplicitate in modo negativo

c. essere poco numerose (non più di 5 o 6)

8. l'accreditamento istituzionale è:

a. il processo che conferisce l'idoneità a erogare prestazioni sanitarie per conto del SSN

b. un processo volontario di miglioramento continuo della qualità

c. un processo di verifica della qualità assicurata dalle strutture sanitarie private

9.il tipo paranoide di schizofrenia è caratterizzato da

a. marcata regressione ad un comportamento primitivo

b. stereotipie e manierismi

c. presenza di deliri a tema persecutorio e di grandezza

10. Carl Rogers definisce l'empatia come:

a. capacità di interpretare i messaggi verbali e non verbali del cliente

b. capacità di comprendere in modo immediato, quasi intuitivo, i pensieri e gli stati d'animo del paziente

c. sentire il mondo personale dell'altro come se fosse nostro, senza però mai perdere la qualità del "come se"

11. Cosa si intende per riabilitazione in psichiatria?

a. intende il recupero della salute in seguito al superamento di una malattia

b. è il nome del processo di guarigione dalla grave patologia mentale che si fonda non tanto sul controllo dei sintomi quanto sulla possibilità di superare il trauma della malattia, le conseguenze dei

trattamenti e spesso dei maltrattamenti, la perdita delle capacità e delle opportunità di accesso ad attività che hanno un significativo valore personale mentale

c. consiste nel progettare e attuare interventi riabilitativi ed educativi con persone con disabilità psichiatrica

12. Al momento quale professionista sanitario non medico ha l'obbligo di iscrizione all'Albo?

a. nessun professionista sanitario non medico

b. tutti i professionisti della classe 1 (Professioni Infermieristiche e ostetrica) e della classe

(professionisti tecnico sanitarie)

d. Tutti gli appartenenti alle 22 professioni sanitarie non mediche

13. Quale di queste non è una funzione della comunicazione non verbale?

a. funzione valutativa

b. funzione corporea

c. funzione pragmatico-relazionale

14. il craving è:

a. una conseguenza della ridotta o cessata assunzione di una sostanza di grado di indurre dipendenza fisica e usata per un congruo periodo di tempo e con idonee modalità

b. la tolleranza verso una data sostanza

c. la compulsione all'assunzione della sostanza

15. Nell'attaccamento insicuro i bambini

a. hanno avuto una madre imprevedibile nelle risposte

b. esprimono disagio e angoscia durante la separazione della madre

c. non sembrano avere fiducia in un'adeguata risposta materna e mostrano spiccato distacco

16. In che anno, con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, si dispone l'utilizzo della pet therapy come strumento di cura per le persone con fragilità?

a. 2003

b.2009

c.2017

17. consa si intende per comportamento adattivo?

a. insieme di abilità concettuali, sociali e pratiche che sono apprese e messe in atto dalle persone nella loro vita quotidiana

b. insieme di abilità esclusivamente pratiche che sono apprese e messe in atto dalle persone nella loro vita quotidiana

c. il comportamento adattivo può essere descritto solo come la capacità della persona di essere autonoma nella vita quotidiana nel contesto scolastico

18. quale delle seguenti è una manifestazione di un comportamento problema?

a. azione che ostacola la vita sociale dell'individuo, della famiglia e l'apprendimento

b. azione che mette in pericolo sé stessi e gli altri

c. tutte le precedenti

19.cosa si intende per l'acronimo ESP?

a. esperto in supporto del patrimonio

b. esperto in supporto tra pari

c. nessuna delle precedenti

20. Dalla Consensus Conference sul significato della Recovery in salute mentale negli Stati Uniti (SAMHSA, 2006) l'assistenza psichiatrica d'ora in poi dovrà essere:

a. tutte le affermazioni sono corrette

b. individualizzata e centrata sulla persona, in modo tale da dare all'utente la possibilità di scegliere e prendere delle decisioni

c. basata sull'assunzione da parte dell'utente della responsabilità del proprio trattamento

21. la costituzione dell'identità

a. è un compito specifico dell'adolescenza

b. si realizza nei primi mesi di vita

c. determina l'orientamento sessuale del soggetto

22. la finalità dei centri diurni per persone con disabilità psichica:

a. funzione prevalentemente occupazionale

b. funzione riabilitativa, educativa, di socializzazione e di aumento/mantenimento delle abilità residue

c. funzione occupazionale e di sostegno alla domiciliarità

23.la scala dei bisogni di Abraham Maslow prende graficamente la forma di una piramide al cui apice si trovano i bisogni:

a. bisogni di sicurezza

b. bisogni di autorealizzazione

c. bisogni di appartenenza

24. in base alla normativa nazionale in materia di immigrazione, per minore straniero non accompagnato si intende.

a. minore straniero che si trova in Italia privo di assistenza e in stato di pregiudizio

b. minore straniero che si trova che si trova in Italia privo di assistenza e rappresentanza da parte dei genitori o altri adulti per lui legalmente responsabili

c. minore straniero che si trova in Italia privo di assistenza

25.Quali sono i servizi semi residenziali afferenti al Dipartimento di Salute Mentale?

a. Centro diurno (CD)

b. SPDC

c. CPA

26.cosa si intende con il termine "spazio neutro"?

a. l'incontro tra il minore e genitore alla presenza di un operatore

b. l'insieme di interventi rivolti ad un minore ed ai suoi familiari, in particolare i suoi genitori, orientati al recupero o allo sviluppo di relazioni familiari adeguate

c. il locale dedicato alle visite da parte dei figli minori, al genitore che si trova in stato di detenzione presso una casa circondariale

27. E.C.M. come formazione continua per tutti i professionisti sanitari:

a. è obbligatoria

b. è facoltativa, ma fortemente consigliata

c. è obbligatoria solo per il personale medico

28. l'accesso al servizio per le dipendenze è:

a. a libero accesso diretto

b. attraverso il MMG

c. su prescrizione specialistica

29. cosa s'intende per life skills?

a. insieme di conoscenze in riferimento alla comunicazione

b. insieme delle competenze cognitiva

c. insieme di abilità cognitiva, emotive e relazionali che consentono alla persona di affrontare problemi, pressioni e stress della vita quotidiana

30.SPDC è acronimo di :

a. Sevizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura

b. Servizio Psichiatrico Degenza e Cura

c. Struttura Psichiatrica di Detenzione Comunitaria

PROVA PRATICA N1

In una CPM viene accolto Davide, 25 anni, utente noto al CPS con diagnosi di disturbo bipolare di tipo 1 e marcato ritiro sociale con abbandono precoce degli studi e non investimento nel settore lavorativo. I familiari chiedono insistentemente di essere presenti nella struttura per fornire assistenza e supportare il figlio. Spesso la madre chiede delle spiegazioni, riporta sentimenti di colpa, sembra non comprendere il disturbo del figlio e mette in atto delle modalità relazionali che rendono Davide nervoso e a tratti aggressivo verbalmente e contro gli oggetti.

DOMANDE

1. **Come si può definire la famiglia di Davide:**
   a) Ad Alta Emotività Espressa
   b) A Bassa Emotività Espressa
   c) Nessuna delle precedenti

2. **Quali sono le caratteristiche del Disturbo Bipolare di tipo 1:**
   a) Fasi ipomaniacali e fasi depressive
   b) Fasi maniacali e fasi depressive
   c) Fasi di eccitamento e fasi depressive

3. **Chi ha introdotto gli interventi di sostegno di gruppo per i familiari:**
   a) Yalom
   b) Falloon
   c) McFarlane

4. **Qual è il requisito base di accesso per ottenere la Lg.104:**
   a) Il riconoscimento di una percentuale di invalidità superiore al 33,33%
   b) Una situazione economica familiare di reddito annuo inferiore a 10.000 €
   c) Se possiedi la diagnosi di una patologia psichiatrica conosciuta

5. **Per diagnosticare un disturbo bipolare ciclotimico:**
   a) È necessaria la presenza di almeno un episodio ipomaniacale ed uno depressivo maggiore
   b) È necessario per almeno due anni avere numerosi periodi con sintomi ipomaniacali e numerosi periodi con sintomi depressivi. Tali sintomi non scompaiono per più di due mesi ogni volta
   c) È necessario che vi sia un episodio maniacale nell'anamnesi purché tale episodio non sia meglio spiegato da schizofrenia e relativo spettro

6. **Quali interventi riabilitativi non possono essere condotti dal Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con Davide:**
   a) Gruppi di secondo livello, Gruppo di Inserimento Lavorativo
   b) Interventi individuali sulla cura del sé, Terapia Occupazionale
   c) Psicoterapia individuale familiare e di gruppo

7. **Cosa viene definito con la Legge n.68 del 1999:**
   a) La promozione dell'inserimento lavorativo delle persone con disabilità attraverso servizi di sostegno e collocamento mirato
   b) L'obbligo, per le aziende con almeno 15 dipendenti, ad assumere almeno un soggetto disabile o in categoria protetta
   c) Entrambe le risposte precedenti

8. **Come si definisce chi applica la scelta consapevole di ritirarsi completamente dalla società e dalla vita sociale:**
   a) Persona affetta da Disturbo Antisociale di Personalità
   b) Hikikomori
   c) Persona affetta da Disturbo Evitante della Personalità

9. **Quali sono gli interventi più usati nel Disturbo Bipolare:**
   a) Approccio Psicoeducazionale
   b) Terapia Neurocognitiva Integrata
   c) Tecniche di Assertività

10. **Fra le tecniche di De-Escalationn del paziente aggressivo cosa non è presente:**
    a) Contenzione fisica e meccanica
    b) Spostare mentalmente e fisicamente dal luogo dell'aggressione
    c) Offrire da bere e da mangiare

PROVA SCRITTA 1 NON ESTRATTA

PROVA SCRITTA N°1

1. **Con la Legge 81/2014 la misura di sicurezza detentiva da eseguirsi presso la REMS è rivolta a:**
   a) Persone non imputabili a causa di infermità psichica, intossicazione cronica da alcool o da sostanze stupefacenti
   b) Persone sottoposte ad altra misura di sicurezza detentiva colpite da infermità psichica tale da richiederne il ricovero
   c) Tutte le precedenti

2. **Cosa si intende per "Empowerment":**
   a) Processo di guarigione
   b) Parte dalla centralità della persona e va verso l'affermazione di una soggettività e lo sviluppo della potenzialità, della padronanza e della responsabilizzazione
   c) Gestione delle emozioni che si manifestano durante un evento stressante, nel tentativo di ridurre il disagio

3. **L'acronimo ABA significa:**
   a) Applied Behavior Analysis
   b) Antecedent Behavior Analysis
   c) Autism Behavior Analysis

4. **L'operazione con cui un soggetto attribuisce all'altro ciò che rifiuta o non vuole accettare come proprio (pensieri, sentimenti, desideri, tratti di personalità) è il meccanismo di difesa chiamato:**
   a) Identificazione
   b) Negazione
   c) Proiezione

5. **Il decorso tipico del disturbo bipolare è caratterizzato da:**
   a) Alternanza di fasi depressive con stati di tipo schizofrenico
   b) Alternanza di fasi di eccitamento con stati di tipo schizofrenico, con periodi di remissione
   c) Alternanza di fasi di eccitamento e di depressione

6. **Cos'è il craving:**
   a) L'uso concomitante di diverse sostanze di abuso
   b) L'astinenza da alcol
   c) Il marcato desiderio di assumere alcolici

7. **Il case manager è:**
   a) Il medico referente del caso clinico
   b) Il dirigente del servizio infermieristico
   c) Nessuna delle risposte precedenti è corretta

8. **Gli studenti con BES presentano:**
   a) Disabilità
   b) Disturbi specifici dell'apprendimento
   c) Difficoltà nell'apprendimento e/o partecipazione sociale

PROVA SCRITTA NON ESTRATTA

9. **I disturbi del comportamento dirompente quando diagnosticati in tarda adolescenza**
   a) Necessitano spesso di un inserimento in comunità educativa/terapeutica
   b) Talvolta richiedono un intervento farmacologico
   c) Tutte le precedenti

10. **Cosa s'intende per Recovey e Resilienza in psichiatria:**
    a) Processo di guarigione dalla grave patologia mentale
    b) Il recupero della salute in seguito al superamento di malattia
    c) Consiste nel progettare ed attuare interventi riabilitativi ed educativi per persone con disabilità psichiatrica

11. **Nell'attuale legislazione psichiatrica è previsto che il trattamento sanitario obbligatorio per malattia mentale in regime di ricovero avvenga:**
    a) Quando il malato da pubblico scandalo
    b) Quando il malato ha bisogno di cure urgenti, le rifiuta e non esistono strutture extraospedaliere idonee a curarlo
    c) Quando il malato è pericoloso per sè o gli altri

12. **In quale anno si è avviato il Sistema Ordinistico e l'Albo professionale per la categoria professionale del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:**
    a) 2020
    b) 2018
    c) 2019

13. **Cosa si intende per modello vulnerabilità-stress:**
    a) Modello esplicativo della patogenesi dell'epilessia
    b) Modello esplicativo della patogenesi dei disturbi mentali, secondo il quale in alcune persone non è sostenibile alcun livello di stress
    c) Modello esplicativo della patogenesi dei disturbi mentali, secondo il quale in alcune persone l'effetto combinato della vulnerabilità genetica e di fattori stressanti supera la soglia individuale di adattamento bio psico sociale e favorisce la comparsa di sintomi del disturbo psichico

14. **Quali sono gli elementi (quantitativi e qualitativi) che ci permettono di affermare che è stato svolto un buon lavoro e che ha corrisposto alle necessità/bisogni che lo avevano richiesto:**
    a) Outcome
    b) Output
    c) Outcome e output

15. **La teoria che sottolinea l'importanza dell'apprendimento per imitazione è quella:**
    a) Dell'attaccamento
    b) Ecologica
    c) Modeling

16. **Cosa si intende per intelligenza emotiva:**
    a) Capacità di comprendere, percepire, valutare e gestire le proprie emozioni
    b) Capacità di ascoltare la persona
    c) Capacità di trasformare le emozioni negative in energia positiva

PROVA SCRITTA NON ESTRATTO

17. **In che modo una equipe riabilitativa deve coinvolgere la famiglia affinchè l'intervento del proprio familiare sia efficace:**
    a) La famiglia è coinvolta solo nell'accertamento dei dati personali del familiare nella tutela legale dello stesso
    b) In un progetto riabilitativo si esclude di prendere in carico anche la famiglia
    c) La famiglia deve essere coinvolta in tutte le decisioni che riguardano il progetto riabilitativo

18. **Il Consiglio dei Ministri con il D. Lgs. 101/2018 ha aggiornato la normativa sulla Privacy. In riferimento all'obbligo di segretezza e riservatezza, è fatto divieto di divulgare informazioni riferite a terzi, rilevate durante l'espletamento dell'attività lavorativa, e comunicarle a soggetti non autorizzati. Il segreto professionale a cui sono tenuti quindi gli esercenti le professioni sanitarie riguarda:**
    a) Le notizie di carattere sanitario
    b) Le notizie anamnestiche
    c) Ogni notizia relativa al paziente

19. **L'importanza dell'empatia nella relazione di aiuto è stata emessa in evidenza da:**
    a) A. Maslow
    b) C. Rogers
    c) K. Lewin

20. **La piu recente descrizione del Disturbo da Deficit Attenzione ed Iperattività (ADHD) è contenuta nel DSM-V. Quale comportamento è possibile osservare in questo tipo di disturbo del minore:**
    a) Spesso sembra non ascoltare quando gli/le si parla direttamente
    b) Ha spesso difficoltà a mantenere l'attenzione sui compiti o le attività di gioco
    c) Tutte le precedenti

21. **Cosa si intende per NPS (Nuove Sostanze Psicoattive):**
    a) Sostanze chimiche di sintesi, non ancora classificate o controllate, costruite appositamente per ottenere una molecola che imita gli effetti delle sostanze illecite
    b) Sostanze naturale mixate appositamente per ottenere una molecola che imita gli effetti delle sostanze illecite
    c) Sostanze chimiche di sintesi, non ancora classificate o controllate, costruite appositamente per ottenere una molecola simile agli oppiacei

22. **I PDTA:**
    a) Sono strumenti atti a definire un percorso clinico-assistenziale nel solo ambito ospedaliero, nel quale i diversi professionisti sanitari sono chiamati a concorrere alla sua stesura definendo ruoli e responsabilità
    b) Sono strumenti che definiscono i percorsi clinico-assistenziali che il paziente può scegliere nella fase di presa in carico
    c) Sono strumenti condivisi nella gestione clinico-assistenziale di quelle patologie che richiedono l'interazione fra diversi professionisti

23. La pseudo-allucinazione è definita come:

a) Percezione sensoriale distorta di uno stimolo esterno realmente presente
b) Dispercezione percepita come interna al soggetto, con caratteri di particolare intensità e pervasività
c) Percezione sensoriale in assenza di soggetto e non criticata dal soggetto

24. Il GAP (Gioco d'Azzardo Patologico):

a) È una dipendenza comportamentale attualmente inserita nel DSM-V nella sezione riservata alle condizioni che richiedono ulteriori ricerche
b) Non è una dipendenza comportamentale
c) È una dipendenza comportamentale attualmente inclusa nel DSM-V

25. Il grado in cui i miglioramenti di salute raggiungibili sono effettivamente raggiunti è definito come:

a) Efficacia
b) Efficienza
c) appropriatezza

26. Nell'ambito del trattamento psicoeducativo di gruppo per il disturbo bipolare:

a) È possibile mantenere l'inclusione di un paziente in fase eutimica che potrebbe virare verso una fase maniacale durante il programma
b) È raccomandato iniziare il trattamento quando il paziente si trova in fase eutimica
c) È raccomandato includere pazienti in fase ipomaniacale

27. Il processo terapeutico secondo Ciompi si sviluppa secondo due fondamentali assi:

a) L'asse casa, l'asse lavoro
b) L' asse casa, l'asse sociale
c) L'asse famiglia, l'asse lavoro

28. Sono criteri diagnostici per l'Anoressia Nervosa:

a) Restrizione dell'assunzione calorica che conduce a un peso corporeo significativamente basso, intensa paura di ingrassare anche se si è sottopeso, disturbi della propria immagine corporea
b) Restrizione dell'assunzione calorica che conduce a un peso corporeo significativamente basso, amenorrea, intensa paura di ingrassare anche se si è sottopeso, disturbi della propria immagine corporea
c) Restrizione dell'assunzione calorica che conduce a un peso corporeo significativamente basso, amenorrea, intensa paura di ingrassare anche se si è sottopeso

29. Qual è l'obiettivo dell'utilizzo del modulo Mindfulness nel trattamento DBT:

a) Incrementare le autonomie di base
b) Sviluppare abilità di coping
c) Incrementare la consapevolezza e l'accettazione delle proprie emozioni, dei propri pensieri e dei propri comportamenti

PROVA SCRITTA MODESTRATTA

30. Le funzioni del Core Competenze del TerP si declinano in:

a) Prevenzione, Riabilitazione, Formazione, Ricerca, Gestione delle situazioni critiche
b) Riabilitazione, Prevenzione ed Educazione alla Salute, Gestione e Organizzazione, Formazione, Ricerca
c) Formazione, Educazione alla Salute, Riabilitazione, Valutazione del Funzionamento Cognitivo

RHO

07/05/2024

PROVA SCRITTA NON ESTRATTA

PROVA SCRITTA N°2

1. **L'abbuffata viene definita come:**
   a) Mangiare, in un periodo definito di tempo, una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili
   b) Mangiare, in un periodo definito di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili, accompagnato dalla sensazione di perdere il controllo durante l'episodio
   c) Mangiare, in un periodo definito di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili, seguito da comportamenti di compenso eliminativi per eliminare le calorie assunte in eccesso

2. **La Legge 9/2012:**
   a) Ha stabilito la creazione di spazi attrezzati per attività riabilitative negli istituti penitenziari
   b) Ha stabilito la regionalizzazione degli OPG e ha Istituto le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza
   c) Ha trasferito alle Aziende Sanitarie le competenze relative alla gestione e al controllodei servizi sanitari negli istituti penitenziari

3. **Quali sono gli interventi che è possibile proporre ad un utente affetto da GAP:**
   a) Colloqui motivazionali, psicoeducazione rivolta all' utente e ai familiari, interventi focalizzati sulla gestione del denaro, problem solving
   b) Colloqui motivazionali, training di rimedio cognitivo, musicoterapia, psicoeducazione rivolta all'utente
   c) Colloqui motivazionali, social skill training, programma di cura del Sè

4. **Il costrutto multidimensionale che fa riferimento alla consapevolezza dei propri fenomeni patologici e alla capacità di esprimere giudizi relativi alla propria esperienza di malattia viene definita come:**
   a) Compliance
   b) Recovery
   c) Insight

5. **L' IPS:**
   a) Un modello di intervento per l'inserimento lavorativo basato sul principio Place and Train, che prevede il tempestivo inserimento dell'utente in una situazione reale lavorativa
   b) Un modello di intervento per l'inserimento lavorativo basato sul principio Place and Train, che prevede una preparazione iniziale dell'utente prima del collocamento nell'ambiente di lavoro
   c) Un modello di intervento per l'inserimento lavorativo graduale e pianificato in fasi preparatorie

6. **Cosa si intende per Astinenza:**
   a) Sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue e nei tessuti diminuiscono in un individuo che ha mantenuto costante e prolungato l'uso della sostanza stessa
   b) Sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue e nei tessuti aumentano in un individuo che ha mantenuto costante e prolungato l'uso della sostanza stessa
   c) Nessuna delle precedenti

PROVA SCRITTA NON ESTRATTA

7. **L' IMR:**
   a) Pratica psicoeducativa evidence based, che ha lo scopo di rendere maggiormente informati rispetto alla malattia
   b) Pratica riabilitativa evidence based, che ha lo scopo di rendere l'utente piu capace di gestire la malattia, contrastarne gli effetti invalidanti e motivarsi alla guarigione
   c) Pratica riabilitativa, volta a rendere l'utente maggiormente capace nel gestire la malattia, in corso di studi di evidenza scientifica

8. **Il profilo professionale del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica viene individuato con:**
   a) D.M. 29 marzo 2001, n° 182
   b) D.M. 17 gennaio 1997, n° 57
   c) D.M. 22 ottobre 2004, n° 270

9. **Qual è la finalità del Problem Solving:**
   a) Sviluppare abilità necessarie per identificare e rispondere attivamente a fonti di stress, conflitti interpersonali o ostacoli al raggiungimento dei propri obiettivi
   b) Sviluppare abilità necessarie per migliorare le proprie capacità comunicative
   c) Sviluppare abilità necessarie per mantenere l'astinenza da sostanza psicoattive

10. **Nel percorso di trattamento del disturbo d'ansia sono indicate le seguenti tecniche:**
    a) Diario delle attività piacevoli, bilancia decisionale, esposizione graduale, danzaterapia
    b) Controllo della respirazione, problem solving, rilassamento progressivo, ristrutturazione cognitiva, esposizione graduale
    c) Rilassamento progressivo, yoga, problem solving, esposizione graduale, training assertività

11. **Il TerP:**
    a) Collabora alla valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto
    b) Opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate
    c) Tutte le risposte precedenti

12. **Il Core Competence del TerP si declina in:**
    a) Funzioni, Attività e Competenza specifiche
    b) Funzioni, Abilità e Competenza specifiche
    c) Attività, Abilità e Competenze

13. **Il fenomeno che vede giovani abbandonare le relazioni amicali, spesso la scuola e progressivamente tutti i contati sociali sostituendoli con un'intensa attività su internet si definisce:**
    a) Hikikomori
    b) Social Bother
    c) Disturbo antisociale di personalità

14. **Quando si parla di "fuga delle idee" a cosa si fa riferimento:**
    a) Tendenza del paziente in fase maniacale a cambiare rapidamente argomenti quando parla
    b) Pensiero delirante dello schizofrenico
    c) Pensiero tipico del paziente con demenza

15. Quali sono i requisiti di contenuto della cartella clinica:

a) Tutte le risposte
b) Tracciabilità, chiarezza, accuratezza ed appropriatezza
c) Veridicità, pertinenza e completezza

16. Qual è la seconda fase del Burnout:

a) Frustrazione
b) Disimpegno
c) Stagnazione

17. Una compulsione è:

a) Un comportamento o azione mentale ricorrente
b) Un tic nervoso
c) Un pensiero ricorrente

18. Quando parliamo di Residenzialità Leggera a cosa ci riferiamo:

a) Modello di assistenza che fornisce supporto abitativo a lungo termine per le persone con disturbi mentali gravi o cronici
b) È un approccio che offre un ambiente di transizione e un sostegno abitativo temporaneo per le persone che stanno passando dalla deistituzionalizzazione alla vita indipendente
c) È un tipo di trattamento che prevede un'ospitalità a tempo indeterminato per le persone con disturbi mentali

19. Criticismo, ostilità, iper-coinvolgimento sono dimensioni:

a) Ascolto attivo
b) Emotività espressa
c) Intelligenza emotiva

20. Lo Skill Training della DBT offre strumenti attraverso l'insegnamento dei seguenti moduli di abilità:

a) Abilità di mindfulness, abilità di tolleranza della sofferenza, abilità di regolazione emotiva, abilità di efficacia interpersonale
b) Abilità di mindfulness, abilità di regolazione emotiva, abilità di coping, problem solving
c) Abilità di efficacia interpersonale, abilità di regolazione emotiva, abilità di mindfulness, funzioni esecutive

21. Il concetto di Resilienza riguarda:

a) La vulnerabilità e i fattori di rischio
b) La flessibilità e l'adattamento positivo
c) La probabilità di fallimento nell'assunzione di compiti

22. Le artiterapie costituiscono:

a) Attività riabilitative di primo livello
b) Attività riabilitative di base
c) Attività riabilitative di secondo livello

PROVA SCRITTA NON ESTRATTA

23. Il Modeling nel training delle abilità sociali:

a) è il processo di apprendimento per suggerimento
b) è il processo di apprendimento attraverso l'esecuzione di compiti
c) è il processo di apprendimento per osservazione

24. Le ossessioni sono:

a) Pensieri intrusivi egosintonici e ripetitivi
b) Pensieri intrusivi dissociativi e ripetitivi
c) Pensieri intrusivi egodistonici e ripetitivi

25. Stabilire l'ordine corretto delle fasi di un training di problem solving:

a) definizione del problema, brain storming sulle possibili soluzioni, valutazione delle scelte, verifica dell'efficacia della soluzione scelta, individuazione soluzione più efficace
b) definizione del problema, valutazione delle scelte, brain storming sulle possibili soluzioni, individuazione soluzione più efficace, verifica dell'efficacia della soluzione scelta
c) definizione del problema, brain storming sulle possibili soluzioni, valutazione delle scelte, individuazione soluzione più efficace, verifica dell'efficacia della soluzione scelta

26. Quale fra le seguenti è la definizione di compliance:

a) Metodo per allenare, dirigere o istruire una persona, o un gruppo, ad un compito specifico, a raggiungere un obiettivo o acquisire determinate abilità
b) Grado con cui un assistito segue un determinato trattamento
c) Non è necessariamente la scomparsa di sintomi, ma il raggiungimento di obiettivi significativi per la propria vita

27. Quale tra questi è un intervento riabilitativo di rimedio cognitivo:

a) Teatroterapia
b) Terapia Neurocognitiva Integrata
c) Assertive Community Treatment

28. Il provvedimento del TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio) in regime ospedaliero, secondo l'art.3 della legge del 13 maggio 1978 n° 180 "Accertamenti e trattamenti sanitari volontari ed obbligatori", è disposto:

a) Dal Sindaco
b) Dalle Forze dell'Ordine
c) Dal medico dell'unita sanitaria locale

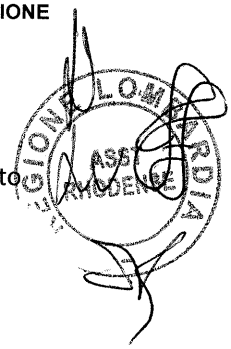
29. Quanti utenti può contenere al massimo una REMS:

a) 10
b) 20
c) 15

PROVA SCRITTA NON ESTRATTA

30. Chi è il Case Manager:

a) Il Manager del budget economico del paziente
b) Il coordinatore della struttura e/o residenza
c) Il professionista referente del paziente, che sovraintende e coordina il piano di trattamento



RHO

07/05/2024

PROVA SCRITTA ESTRATTA

PROVA SCRITTA N° 3

1. **Secondo la teoria di Piaget lo stadio preoperatorio:**
   a) Ha come manifestazioni principale l'imitazione differita, il gioco simbolico e il linguaggio
   b) Va dalla nascita ai 2 anni
   c) Prevede che le azioni mentali isolate diventino concrete

2. **Per rinforzo negativo si intende:**
   a) La rimozione di uno stimolo gradito
   b) La rimozione di uno stimolo non gradito
   c) L'aggiunta di uno stimolo non gradito

3. **Secondo lo schema proposto di Hall, possiamo ripartire lo spazio in quattro specifiche zone:**
   a) Intima, personale, sociale e pubblica
   b) Intima, prossimale, sociale e formale
   c) Intima, familiare, sociale e formale

4. **Quale è il nome della Legge che regola le norme per gli accertamenti e trattamenti sanitari volontari e obbligatori:**
   a) Legge del 30/12/2021, n. 234
   b) Legge del 22/05/1978, n.194
   c) Legge del 13/05/1978, n.180

5. **Con quale decreto si da avvio al progetto di chiusura degli ospedali psichiatrici e al passaggio ai dipartimenti di salute mentale:**
   a) Legge n.81 del 2014
   b) Legge n.75 del 2015
   c) Legge n.9 del 2012

6. **Cosa si intende per oniomania:**
   a) Dipendenza da lavoro
   b) Shopping compulsivo
   c) Dipendenza da cibo biologico

7. **Per migliorare l'attenzione e ridurre l'iperattività di un bambino con ADHD, le regole da fissare devono avere quale di queste caratteristiche:**
   a) Essere il maggior numero possibile
   b) Essere esplicitate in modo negativo
   c) Essere poco numerose (non più di 5 o 6)

PROVA SCRITTA ESTRATTA

8. **L'accreditamento istituzionale è:**
   a) Il processo che conferisce l'idoneità a erogare prestazioni sanitarie per conto del SSN
   b) Un processo volontario di miglioramento continuo della qualità
   c) Un processo di verifica della qualità assicurata dalle strutture sanitarie private

9. **Il tipo paranoide di schizofrenia è caratterizzato da:**
   a) Marcata regressione ad un comportamento primitivo
   b) Stereotipie e manierismi
   c) Presenza di deliri a tema persecutorio e di grandezza

10. **Carl Rogers definisce l'empatia come:**
   a) Capacità di interpretare i messaggi verbali e non verbali del cliente
   b) Capacità di comprendere in modo immediato, quasi intuitivo, i pensieri e gli stati d'animo del paziente
   c) Sentire il mondo personale dell'altro come se fosse nostro, senza però mai perdere la qualità del "come se"

11. **Cosa si intende per riabilitazione in psichiatria:**
   a) Intende il recupero della salute in seguito al superamento di una malattia
   b) È il nome del processo di guarigione dalla grave patologia mentale che si fonda non tanto sul controllo dei sintomi quanto sulla possibilità di superare il trauma della malattia, le conseguenze dei trattamenti e spesso dei maltrattamenti, la perdita delle capacità e delle opportunità di accesso ad attività che hanno un significativo valore personale mentale
   c) Consiste nel progettare e attuare interventi riabilitativi ed educativi con persone con disabilità psichiatrica

12. **Al momento quale professionista sanitario, non medico, ha l'obbligo di iscrizione all'Albo:**
   a) Nessun professionista sanitario non medico
   b) Tutti i professionisti della classe 1 (Professioni Infermieristiche e ostetrica) e della classe (professionisti tecnico sanitarie)
   c) Tutti gli appartenenti alle 22 professioni sanitarie non mediche

13. **Quale di queste non è una funzione della comunicazione non verbale:**
   a) Funzione valutativa
   b) Funzione corporea
   c) Funzione pragmatico-relazionale

14. **Il craving è:**
   a) Una conseguenza della ridotta o cessata assunzione di una sostanza di grado di indurre dipendenza fisica e usata per un congruo periodo di tempo e con idonee modalità
   b) La tolleranza verso una data sostanza
   c) La compulsione all'assunzione della sostanza

15. Nell'attaccamento insicuro i bambini:

a) Hanno avuto una madre imprevedibile nelle risposte
b) Esprimono disagio e angoscia durante la separazione della madre
c) Non sembrano avere fiducia in un'adeguata risposta materna e mostrano spiccato distacco

16. In che anno, con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, si dispone l'utilizzo della pet therapy come strumento di cura per le persone con fragilità:

a) 2003
b) 2009
c) 2017

17. Cosa s' intende per comportamento adattivo:

a) Insieme di abilità concettuali, sociali e pratiche che sono apprese e messe in atto dalle persone nella loro vita quotidiana
b) Insieme di abilità esclusivamente pratiche che sono apprese e messe in atto dalle persone nella loro vita quotidiana
c) Il comportamento adattivo può essere descritto solo come la capacità della persona di essere autonoma nella vita quotidiana nel contesto scolastico

18. Quale delle seguenti è una manifestazione di un comportamento problema:

a) Azione che ostacola la vita sociale dell'individuo, della famiglia e l'apprendimento
b) Azione che mette in pericolo sé stessi e gli altri
c) Tutte le precedenti

19. Cosa si intende per l'acronimo ESP:

a) Esperto in supporto del patrimonio
b) Esperto in supporto tra pari
c) Nessuna delle precedenti

20. Dalla Consensus Conference sul significato della Recovery in salute mentale negli Stati Uniti (SAMHSA, 2006) l'assistenza psichiatrica d'ora in poi dovrà essere:

a) Tutte le affermazioni sono corrette
b) Individualizzata e centrata sulla persona, in modo tale da dare all'utente la possibilità di scegliere e prendere delle decisioni
c) Basata sull'assunzione da parte dell'utente della responsabilità del proprio trattamento

21. La Costituzione dell'Identità:

a) È un compito specifico dell'adolescenza
b) Si realizza nei primi mesi di vita
c) Determina l'orientamento sessuale del soggetto

PROVA SCRITTA ESTRATTA

22. La finalità dei centri diurni per persone con disabilità psichica:

a) Funzione prevalentemente occupazionale
b) Funzione riabilitativa, educativa, di socializzazione e di aumento/mantenimento delle abilità residue
c) Funzione occupazionale e di sostegno alla domiciliarità

23. La scala dei bisogni di Abraham Maslow prende graficamente la forma di una piramide al cui apice si trovano i bisogni:

a) Bisogni di sicurezza
b) Bisogni di autorealizzazione
c) Bisogni di appartenenza

24. In base alla normativa nazionale in materia di immigrazione, per minore straniero non accompagnato si intende:

a) Minore straniero che si trova in Italia privo di assistenza e in stato di pregiudizio
b) Minore straniero che si trova che si trova in Italia privo di assistenza e rappresentanza da parte dei genitori o altri adulti per lui legalmente responsabili
c) Minore straniero che si trova in Italia privo di assistenza

25. Quali sono i servizi semi residenziali afferenti al Dipartimento di Salute Mentale:

a) CD
b) SPDC
c) CPA

26. Cosa s' intende con il termine "spazio neutro":

a) L'incontro tra il minore e genitore alla presenza di un operatore
b) L'insieme di interventi rivolti ad un minore ed ai suoi familiari, in particolare i suoi genitori, orientati al recupero o allo sviluppo di relazioni familiari adeguate
c) Il locale dedicato alle visite da parte dei figli minori, al genitore che si trova in stato di detenzione presso una casa circondariale

27. E.C.M. come formazione continua per tutti i professionisti sanitari:

a) È obbligatoria
b) È facoltativa, ma fortemente consigliata
c) È obbligatoria solo per il personale medico

28. L'accesso al servizio per le dipendenze è:

a) a libero accesso diretto
b) attraverso il MMG
c) su prescrizione specialistica

PROVA SCRITTA ESTRATTA

29. Cosa s'intende per Life Skills:

a) Insieme di conoscenze in riferimento alla comunicazione
b) Insieme delle competenze cognitiva
c) Insieme di abilità cognitiva, emotive e relazionali che consentono alla persona di affrontare problemi, pressioni e stress della vita quotidiana

30. SPDC è acronimo di:

a) Sevizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
b) Servizio Psichiatrico Degenza e Cura
c) Struttura Psichiatrica di Detenzione Comunitaria

RHO

07/05/2024

PROVA PRATICA ESTRATTA AM

PROVA PRATICA N°1

In una CPM viene accolto Davide, 25 anni, utente noto al CPS con diagnosi di disturbo bipolare di tipo 1 e marcato ritiro sociale con abbandono precoce degli studi e non investimento nel settore lavorativo. I familiari chiedono insistentemente di essere presenti nella struttura per fornire assistenza e supportare il figlio. Spesso la madre chiede delle spiegazioni, riporta sentimenti di colpa, sembra non comprendere il disturbo del figlio e mette in atto delle modalità relazionali che rendono Davide nervoso e a tratti aggressivo verbalmente e contro gli oggetti.

DOMANDE

1. **Come si può definire la famiglia di Davide:**
   a) Ad Alta Emotività Espressa
   b) A Bassa Emotività Espressa
   c) Nessuna delle precedenti

2. **Quali sono le caratteristiche del Disturbo Bipolare di tipo 1:**
   a) Fasi ipomaniacali e fasi depressive
   b) Fasi maniacali e fasi depressive
   c) Fasi di eccitamento e fasi depressive

3. **Chi ha introdotto gli interventi di sostegno di gruppo per i familiari:**
   a) Yalom
   b) Falloon
   c) McFarlane

4. **Qual è il requisito base di accesso per ottenere la Lg.104:**
   a) Il riconoscimento di una percentuale di invalidità superiore al 33,33%
   b) Una situazione economica familiare di reddito annuo inferiore a 10.000 €
   c) Se possiedi la diagnosi di una patologia psichiatrica conosciuta

5. **Per diagnosticare un disturbo bipolare ciclotimico:**
   a) È necessaria la presenza di almeno un episodio ipomaniacale ed uno depressivo maggiore
   b) È necessario per almeno due anni avere numerosi periodi con sintomi ipomaniacali e numerosi periodi con sintomi depressivi. Tali sintomi non scompaiono per più di due mesi ogni volta
   c) È necessario che vi sia un episodio maniacale nell'anamnesi purché tale episodio non sia meglio spiegato da schizofrenia e relativo spettro

PROVA PRATICA ESCRITTA Ade

6. **Quali interventi riabilitativi non possono essere condotti dal Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con Davide:**
   a) Gruppi di secondo livello, Gruppo di Inserimento Lavorativo
   b) Interventi individuali sulla cura del sé, Terapia Occupazionale
   c) Psicoterapia individuale familiare e di gruppo

7. **Cosa viene definito con la Legge n.68 del 1999:**
   a) La promozione dell'inserimento lavorativo delle persone con disabilità attraverso servizi di sostegno e collocamento mirato
   b) L'obbligo, per le aziende con almeno 15 dipendenti, ad assumere almeno un soggetto disabile o in categoria protetta
   c) Entrambe le risposte precedenti

8. **Come si definisce chi applica la scelta consapevole di ritirarsi completamente dalla società e dalla vita sociale:**
   a) Persona affetta da Disturbo Antisociale di Personalità
   b) Hikikomori
   c) Persona affetta da Disturbo Evitante della Personalità

9. **Quali sono gli interventi più usati nel Disturbo Bipolare:**
   a) Approccio Psicoeducazionale
   b) Terapia Neurocognitiva Integrata
   c) Tecniche di Assertività

10. **Fra le tecniche di De-Escalationn del paziente aggressivo cosa non è presente:**
    a) Contenzione fisica e meccanica
    b) Spostare mentalmente e fisicamente dal luogo dell'aggressione
    c) Offrire da bere e da mangiare

RHO

07/05/2024

PROVA PRATICA NON ESTRATTA ADM.

PROVA PRATICA N°2

Tiziana, 19 anni, non conosciuta in precedenza dai Servizi del DSMD, viene segnalata al CPS dai familiari. La ragazza presenta un atteggiamento di chiusura, trascorre il tempo sola in stanza usando PC e Social Network e non risponde alle chiamate degli amici e del gruppo di pallavolo a cui partecipava in adolescenza. Emerge, inoltre, che negli ultimi tempi ha smesso completamente di curare l'igiene personale e del proprio ambiente di vita, in particolar modo la sua stanza, ed i genitori sospettano che durante la notte la ragazza stia sveglia facendo uso di alcolici. Tiziana ha abbandonato la frequenza delle lezioni universitarie dopo aver fallito tutti gli esami del primo anno di corso.

DOMANDE

1. **In caso in cui un paziente non si presenti più volte per il colloquio in CPS, di quali elementi ufficiali ci si può avvalere?**
   a) ASO, poi in caso di ulteriore rifiuto TSO
   b) Effettuare una videochiamata registrata
   c) Inviare una lettera di convocazione

2. **In un gruppo di risocializzazione:**
   a) È utile porre l'attenzione sull'età dei partecipanti per facilitare l'interazione tra loro
   b) È necessario che i partecipanti abbiano tutti lo stesso sesso
   c) Serve che vi siano sempre gli stessi partecipanti

3. **Cosa s'intende con il termine "Binge Drinking":**
   a) Assunzione di una moderata quantità di alcol (maggiore di 3 unità alcoliche) in un breve lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo
   b) Assunzione di una notevole quantità di alcol (maggiore di 5 unità alcoliche) in un breve lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo, sul rischio di mettere in atto comportamenti violenti auto o etero diretti e sul rischio di provocare incidenti stradali
   c) Assunzione di una notevole quantità di alcol (maggiore di 6 unità alcoliche) in un lungo lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo, sul rischio di mettere in atto comportamenti violenti auto o etero diretti e sul rischio di provocare incidenti stradali

4. **Di quali strumenti può avvalersi il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica in sede di ricovero per effettuare una valutazione educativa sul caso:**
   a) Colloqui con i genitori e il/la paziente
   b) Somministrazione di test di valutazione come l'Honos
   c) Entrambe le risposte precedenti

PROVA PRATICA NON ESTRATTA AM.

5. **In cosa consiste in Case Management:**
   a) Realizzare il proprio progetto e rispondere in modo appropriato alle proprie esigenze ed emozioni
   b) Accertamenti, pianificazioni, coordinamenti e valutazioni di scelte e di Servizi per rispondere al bisogno di Salute dell'individuo e di soddisfazione delle cure, anche per i familiari, attraverso la comunicazione e le risorse disponibili
   c) Sistema di strategie rivolte ad aspetti diversi di un problema che può essere affrontato da un individuo in modo dinamico nel tempo con strategie cognitive e comportamenti mirati

6. **Il TSO:**
   a) Può durare 7 giorni eventualmente rinnovabili
   b) È disposto dalla Polizia Locale
   c) È competenza del MMG decidere la durata del TSO

7. **Il Programma Cura di Sé viene definito:**
   a) Di primo livello
   b) Di secondo livello
   c) Di Social Skill Training

8. **Durante il Problem Solving:**
   a) Si mettono in atto processi cognitivi automatici per risolvere dei problemi
   b) Vengono eseguite delle operazioni cognitive che elaborano la trasformazione di una situazione
   c) Viene applicato un processo risolutivo, spesso uguale per tutti gli individui

9. **Cosa s'intende per "Craving Alcolico":**
   a) Astinenza da alcol
   b) Uso concomitante di diverse sostanze di abuso
   c) Il marcato desiderio di assumere alcolici

10. **Quale tra i seguenti è un trattamento riabilitativo psicosociale Evidence Based nella schizofrenia:**
    a) Riabilitazione Cognitiva
    b) Psicoeducazione familiare e Social Skill Training
    c) Entrambe le risposte precedenti

RHO

07/05/2024

PROVA PRATICA NON SVOLTA

PROVA PRATICA N°3

Federica, ragazza di 16 anni, è in carico presso il Servizio di neuropsichiatria infantile da poco più di un anno per un disturbo borderline. Frequenta con irregolarità il secondo anno del Liceo scienze umane dove è stato predisposto un BES. A seguito di un diverbio importante avvenuto a casa con la mamma viene portata in pronto soccorso in uno stato di forte agitazione psicomotoria. Meno di un mese fa ha messo in atto un tentato suicidio con gestione incongrua di farmaci e ricorrenti episodi di autolesionismo.

DOMANDE

1. **Il Disturbo di Personalità Bordeline nei minori:**
   a) per fare diagnosi basta basarsi sui sintomi
   b) fare diagnosi non predice una prognosi positiva
   c) La diagnosi descrive qualcosa del paziente, ma il paziente non è e non coincide con la diagnosi

2. **Di quali strumenti può avvalersi il tecnico della riabilitazione psichiatrica in sede di ricovero per effettuare una valutazione educativa sul caso:**
   a) Colloqui con i genitori e la ragazza
   b) Somministrazione test Honosca e CAT
   c) Tutte le precedenti

3. **Quali di questi strumenti possono essere somministrati dal Tecnico della riabilitazione psichiatrica?**
   a) CAARMS
   b) CANS
   c) PID5

4. **In regime di degenza il tecnico della riabilitazione psichiatrica:**
   a) Non ha accesso in reparto
   b) Può effettuare interventi educativi solo se autorizzato dal medico NPI
   c) Integra la sua osservazione/valutazione educativa con il persona dell'equipe clinico, se presente

5. **Nella progettazione educativa quali tra le seguenti opzioni possono essere riconosciute come indicatori di efficacia?**
   a) Informazioni selezionate per misurare la produttività del personale
   b) Informazioni selezionate allo scopo di rilevare il costo delle risorse
   c) Informazioni selezionate allo scopo di misurare il rapporto tra obiettivi e risultati raggiunti

PROVA PRATICA NON ESTRATTA A/Y

6. **Le scale di Vineland:**
   a) Forniscono una valutazione del comportamento adattivo di individui da 0 a 20 anni, vengono somministrate indirettamente tramite un'intervista semi-strutturata dal caregiver
   b) Nessuna delle risposte
   c) Forniscono una valutazione del comportamento adattivo di individui da 0 a 90 anni, vengono somministrate indirettamente tramite un'intervista semi-strutturata ad un caregiver

7. **La valutazione ex post:**
   a) È una fase di verifica della progettazione educativa già avviata
   b) È una valutazione delle risorse disponibili sul territorio
   c) È una valutazione medica

8. **Cosa si intende con l'acronimo CANS:**
   a) Child and Adolescent Needs and Strengths
   b) Children and Adolescent Needs and Strenghts
   c) Nessuna delle precedenti

9. **La ricerca di comunità terapeutica per minori:**
   a) Viene eseguita praticamente dall'assistente sociale del servizio Uonpia, tramite l'invio di un apposito documento (ALLEGATO A) firmato dal medico NPI referente del caso e possibilmente condiviso con l'equipe multidisciplinare che si occupa del caso.
   b) È prettamente di competenza del servizio di tutela minori
   c) È di competenza della famiglia con l'aiuto dell'assistente sociale dei servizi sociali di base

10. **Cosa si intende per autolesionismo non suicidario (NSSI):**
a) Un atto di autolesionismo che voleva portare al decesso, ma non l'ha fatto
b) Si caratterizza per la volontà di procurarsi danni fisici in grado di produrre sanguinamento, lividi o dolore. Questi comportamenti non sono necessariamente legati a tentativi di suicidio o desiderio di togliersi la vita, tuttavia i comportamenti autolesionistici costituiscono uno dei fattori di rischio per il suicidio/tentativo di suicidio in adolescenza
c) Pensieri, pianificazione e atti preparatori relativi al suicidio

RHO

07/05/2024

PROVA ESTRATTA TURNO 8,30

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – RUOLO SANITARIO (AREA PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

DOMANDA N° 1

Descriva gli interventi di De-Escalation nel paziente aggressivo e quando non sono possibili

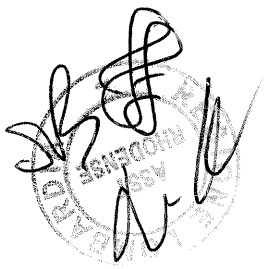
ALL. N° 1 AL VERBALE 13.5.2024

1/3

PROVA ESTRATTA TURNO 8,30

DOMANDA N° 1

Autism is behaviourally defined disorder, characterised by qualitative impairments in social communication, social interaction, and social imagination, with a restricted range of interests and often stereotyped repetitive behaviours and mannerisms.



ALL. N° 1 AL VERBALE 13.5.24

PROVA ESTRATTA TURNO 8,30

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – RUOLO SANITARIO (AREA PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

DOMANDA N°1

Descriva che cos'è un Browser e faccia un esempio

ALL. N° 2 AL VERBALE 13.5.2024

 PROVA ESTRATTA TURNO 10,30

PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – RUOLO SANITARIO (AREA PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

DOMANDA N° 2

Descriva il ruolo e gli interventi che può applicare un TerP in SPDC

ALL. N° 2 AL VERBALE 13.5.2024

PROVA ESTRATTA 10,30

DOMANDA N° 2

Substance abuse can simply be defined as a pattern of harmful use of any substance for mood-altering purposes. Medline's medical encyclopaedia defines drug abuse as "the use of illicit drugs or the abuse of prescription or over-the-counter drugs for purposes other than those for which they are indicated or in a manner or in quantities other than directed".

PROVA ESTRATTA TURNO 10,30

DOMANDA N° 2

Descriva cosa significa comprimere un file e quando viene applicato

All. N 2 al Verbale 13.5.2024

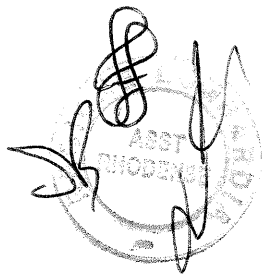
DOMANDA N° 3

Descriva cosa sono il PTI ed il PTRI e come si sviluppano

ALL. N° 3 AL VERBALE 13.5.2024

DOMANDA N° 3

Descriva cosa significa nell'invio di una mail, il campo "ccn" e a cosa serve



All N.3 al Verbale 13.5.2024

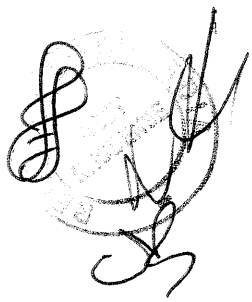
DOMANDA N° 4

Il candidato descriva: se io fossi un terp del spdc come gestirei le domande di un giovane paziente che chiede la progettualità futura dopo il suo ricovero

ALL. N°4 AL VERBALE 13.5.2024 1/3

DOMANDA N° 4

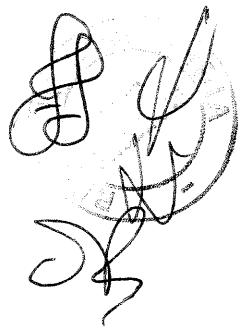
Come vengono definite le componenti software e Hardware di un computer



All n° 4 al verbale 13.5.2024 2/3

DOMANDA N° 4

Mental health services, which treat by definition a fragile population from the psychological, biological and social points of view, have a complex organizational frame, and it was expected that this would be affected (or overwhelmed) by the pandemic; 3. mental health services should, at least in theory, be able to help guide public health policies when these involve a significant modification of individual behaviour.



All n. 4 al Verbale 13.5.2024